



sensus



ULB
Uppsala Läns Bildningsförbund

MÖTEN SOM UTVECKLAR ÖSTHAMMAR

Vad vi i Studieförbunden
gjort i Östhammar 2014
och lite om vad vi vill
göra framöver

Uppsala Läns Bildningsförbund (ULB) är folkbildningens
gemensamma mötesplats i Uppsala län.
S:t Persgatan 13, 753 20 Uppsala • Tel. 018 -15 54 30
• E-post: info@ulb.se • www.ulb.se •
www.facebook.com/uppsalalansbildningsforbund

ULB
Uppsala Läns Bildningsförbund





Kunskap, gemenskap och aktivitet är viktiga beståndsdelar i varje människas liv.

Vi i Studieförbunden tror att Östhammar blir en mer spännande och rikare kommun om det finns tillfällen att mötas, uppleva kultur och lära nytt.

På de här sidorna vill vi berätta om vad Studieförbunden har gjort i Östhammar under 2014 och vad vår verksamhet betyder för deltagarna.



LÄS OM VÅRA PLANER FÖR 2015 OCH FRAMÅT

Multireligiös fotoutställning

Studieförbundet Sensus och Östhammars bibliotek kommer att bjuda in till en fotoutställning där mångfald, livsfrågor och globala frågor kommer att stå i centrum. Fotona vill visa möten mellan människor som tillhör olika religions- och trosuppfattningar i Sverige. Utställningen är en del av den årliga multireligiösa almenackan där olika religioner samlas sida vid sida. Fotografen som tagit bilderna heter Anders Nicander.

Passion för livet

Sveriges Pensionärsförbund, SPF kommer i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan att arbeta med projektet *Passion för livet*. Projektledare, SPF Rospiggen ska arrangera livscaféer där varje deltagare får möjlighet att reflektera över sin egen livssituation och ges möjlighet att genomföra positiva förändringar av sina vanor. Projektet ska ta upp fem teman som Världshälsoorganisationen, WHO lyft som viktiga faktorer bakom god hälsa och livskvalitet: Egenmakt, sociala nätverk, regelbunden fysisk aktivitet, goda matvanor och ett säkert boende. Passion för livet handlar om att gå från ord till handling.

Gymnastik för rösten

Under kommande år ska Frösåkers församling få ta del av det lyckade projektet *Anti-aging för rösten*, ett koncept som startades av Sensus 2013. Ett moment som ingår i det pedagogiska projektet är bland annat gymnastik för rösten.

HAR DET NÅGON BETYDELSE... ?

Vad har Studieförbundens verksamhet för betydelse för enskilda individer, kommunen och för samhället i stort? Här är några röster och fakta.

Elisabeth, deltagare i studiecirkeln, Samtal om böcker och litteratur, Studieförbundet Bilda:

”Jag går i denna cirkel främst för att jag är intresserad av litteratur, men också för att få träffa trevliga människor. Cirkeln har gjort att jag nu har lättare att tala inför folk. Det bästa med cirkeln är att jag får många bra tips på litteratur och fått nya vänner.”

Karin Sundin, körpedagog för projektet Anti-aging för rösten, Studieförbundet Sensus:

”Det är friskvård för både kropp och sångröst. Vi har lärt oss mycket om rösten och använt nya kunskaper i de körsånger som är på repertoaren.”

Vad händer i studiecirkeln?

Påstående	Andel (%) som instämmer ”helt”, ”till stor del” eller ”delvis”.
Har cirkeln förbättrat dina kunskaper och/eller färdigheter	90
Jag har använt mina nya kunskaper och färdigheter från studiecirkeln i privatlivet	75
Genom cirkeln har jag...	
...blivit säkrare som person	64
...blivit bättre på att lyssna på andra	40
...känt ökad trivsel och ökat välmående	90
Cirkeln har...	
...påverkat min kreativitet	61
...gett mig inspiration att fortsätta studera ämnet	60

Källa: Cirkeldeltagare efter 65 – livskvalitet och aktivt medborgarskap. (Folkbildningsrådet, 2014). Cirka 1 500 personer i åldern 65+ har svarat på frågorna.

STUDIEFÖRBUNDENS VERKSAMHET I ÖSTHAMMAR 2014

Korta fakta i siffror:

■ Var åttonde Östhammarsbo i cirkel

Förra året deltog nära 1 500 enskilda personer i studiecirkel. Det betyder att nästan var åttonde Östhammarsbo från 13 år, deltog i minst en cirkel.

■ Många cirklar och deltagare

Totalt anordnades 315 studiecirkel under 2014. Många deltar i flera studiecirkel under ett år. Totalt var antalet cirkeldeltagare 2 515.

■ Konst och media populärast

Studiecirkel i ämneskategorin konst och media har flest antal arrangemang. Totalt studerades 51 olika ämnen i studiecirkelna, bland annat läs- och skrivinläring, körsång, vävning samt socialt arbete och omsorg.

■ Nära tre kulturprogram om dagen

Under 2014 anordnade studieförbunden 1 013 kulturprogram i Östhammar – nästan tre om dagen hela året om. Av dem var 615 föreläsningar, 206 sång- och musikprogram och 83 utställningar. Dessa arrangemang hade tillsammans 45 000 besökare.

Fakta om Studieförbunden:

- Tio Studieförbund får del av statsanslaget till folkbildningen.
- Studieförbunden har olika profil och inriktning.
- De flesta Studieförbund har nära kopplingar till ideella organisationer och folkrörelser.

Våra verksamhetsformer – några fakta:

Studieförbunden anordnar studiecirkel, kulturprogram och den friare verksamhetsformen annan folkbildning. Det är för dessa tre verksamheter som statsbidrag utgår.

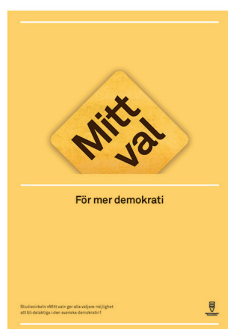
- Studiecirkeln är en liten grupp som möts för att lära. En del studiecirkel annonseras ut till allmänheten, andra startas på initiativ av människor själva. Många cirklar genomförs i samarbete med det lokala föreningslivet.
- Kulturprogram är offentliga arrangemang av olika slag – föreläsningar, föreställningar och utställningar.
- Annan folkbildningsverksamhet är en friare form av folkbildning, bland annat för deltagare under 13 år. Utöver statsbidragsberättigad folkbildning bedriver studieförbunden annan verksamhet inom utbildnings- och kulturområdet.

DETTA HAR HÄNT

Vi finns i ÖSTHAMMAR, varje dag året runt. Med studiecirklar, kurser, föreläsningar, kulturprogram och mycket annat. Här är några exempel.

Mitt val

Bara var åttonde med intellektuell funktionsnedsättning röstar i allmänna val. I Österbybruk och Östhammar arrangerade Studieförbundet Vuxenskolan studiecirklar inför höstens val. Studiematerialet och projektet, *Mitt val* är framtaget i samarbete med Riksförbundet för barn, unga och vuxna med utvecklingsstörning, FUB.



Digital kommunikation för äldre

Studieförbunden vill öka den digitala delaktigheten. NBV har under året satsat särskilt på att öka äldre människors datakunskaper. Internet och datakunskap har genomförts för seniorer i kommunhuset i Östhammar. Ur innehållet: digital kommunikation, internet och sociala medier.

Anti-aging för rösten

Sensus körpedagog fortsatte det pedagogiska projektet, *Anti-aging för rösten*. Denna gång hos körer i Frösåkers församling där bland annat gymnastik för rösten stod på programmet. Metodiken är särskilt anpassad för åldrande körröster och är en kombination mellan friskvård och körsång.

Läsfrämjande insatser

Flera läs- och skrivfrämjande aktiviteter har genomförts i kommunen under året. I samarbete med Bilda arrangerades samtal om böcker och litteratur i Östhammars Missionskyrka. Under Kulturveckan för alla bjöd sagoberättaren Per Gustavsson på föreställning och Stig Unge berättade lokala historier hos Studieförbundet Vuxenskolan.



Samtal om böcker och litteratur.
Foto: Sören Johansson.

Läslust och berättande

Kulturprogrammet var en del av projektet, *Läslust* som under hösten ägt rum i kommunen. Målgruppen är de som sällan eller aldrig läser – unga vuxna, människor med funktionsnedsättning och äldre på boenden. Bokcirklar med temat miljö och hållbar utveckling har också arrangerats i Östhammar och Österbybruk. I samband med Ordfestivalen stöttades också Östhammars litteraturförening med årets arrangemang. Bland annat arrangerades en skrivarcirkel för barn och unga under kulturlovet, av författaren Bengt-Erik Engholm.

NÅGRA FLER SAKER SOM VI GJORT I ÖSTHAMMAR UNDER 2014...

Gräsö konstrunda – utställning av ett femtiotal konstnärers alster på 24 olika platser runt om på Gräsö • Nyårsmusikal i Furuhöjds kyrkan, Alunda • Koncept kring multireligiösa guidningar och utställningar under Kulturveckorna.