

MÖTEN SOM UTVECKLAR UPPSALA

VAD VI GJORT 2014

OCH LITE OM VAD VI KOMMER
ATT GÖRA FRAMÖVER
STUDIEFÖRBUNDEN I UPPSALA



NÅGRA TANKAR

I studieförbunden händer mycket hela tiden. En del syns och hörs utåt. Annat pågår lite mer i det tysta. Det kan ändå betyda mycket för den som är med när det händer. Just där, just då.

Vi menar att kunskap, gemenskap och kultur är viktiga beståndsdelar i varje människas liv. Vi tror att Uppsala bli en mer spännande och rikare stad om människor engagerar sig, tar del och är aktiva.

Studieförbunden får ekonomiskt stöd från Uppsala kommun. På de här sidorna berättar vi lite om vad vi uträttat under 2014. Men kom ihåg att det mesta har våra deltagare stått för. Utan deras nyfikenhet och engagemang, blev det inte mycket gjort. Vad studieförbunden – och Uppsala kommun – har bidragit med är att göra det möjligt.

NÅGRA SIFFROR OCH FAKTA

Siffror säger en del om verkligheten. Här redovisar vi **omfattningen** av studieförbundens verksamhet i **Uppsala** under 2014. Vi ser det som det ett bevis på att människor uppskattar och **efterfrågar** det vi gör.

Var tionde Uppsalabo i cirkel

Förra året deltog över 17 000 enskilda personer i studiecirklar. Det betyder att var tionde Uppsalabo över 13 år deltog i minst en cirkel.

Många cirklar och deltagare

Totalt anordnades 6 400 studiecirklar under 2014. Många deltar i flera studiecirklar under ett år. Totalt var antalet cirkeldeltagare 38 000.

Estetiska ämnen dominerar

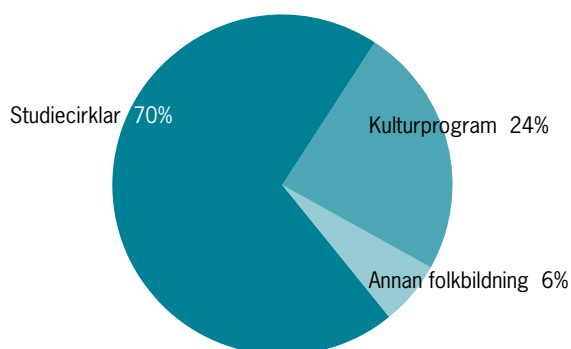
De estetiska ämnena dominerar i studiecirkelarna, med musik som det största enskilda ämnet. Med nära 150 olika ämnen, finns mycket att välja på. En del finns listade i rutan nere till höger.

35 kulturprogram varje dag

Under 2014 anordnade studieförbunden nära 13 000 kulturprogram i Uppsala – 35 per dag. Av dem var 6 400 föreläsningar, 3 600 sång- och musikprogram samt 800 utställningar.

- 6 400 studiecirklar
- 38 000 deltagare i cirklar
- 12 800 kulturprogram

Studieförbundens verksamhet i Uppsala 2014



Diagrammet visar fördelningen mellan olika verksamhetsformer i antal studietimmar. En studietimme i cirkel motsvarar 45 minuter. Ett kulturprogram räknas som 9 studietimmar.

Om studieförbunden

- Tio studieförbund i Sverige får del av statsanslaget till folkbildningen. Alla är med i Uppsala Läns Bildningsförbund, ett samarbetsorgan för folkbildningsorganisationer i länet.
- Studieförbunden har olika profil och inriktning.
- De flesta studieförbund har nära kopplingar till ideella organisationer och folkrörelser.
- Det offentliga stödet till folkbildningen ska bidra till att:
 - utveckla demokratin,
 - möjliggöra för människor att påverka sin livssituation,
 - minska utbildningsklyftor och höja bildnings- och utbildningsnivån,
 - bredda intresset för och öka delaktigheten i kulturlivet.

Våra verksamhetsformer

Studieförbunden anordnar studiecirklar, kulturprogram och den friare verksamhetsformen annan folkbildning.

- **Studiecirkeln** är en liten grupp som möts för att lära tillsammans. Många studiecirklar annonseras för allmänheten. Andra ingår i föreningslivets utbildningsverksamhet. En del cirklar startar på eget initiativ av deltagarna. Varje studiecirkel har en ledare och en studieplan. Deltagarna är över 13 år.
- **Kulturprogram** är offentliga arrangemang av olika slag – föreläsningar, föreställningar och utställningar.
- **Annan folkbildningsverksamhet** är en friare form av folkbildning, bland annat för deltagare under 13 år.

Utöver statsbidragsberättigad folkbildning bedriver många studieförbund verksamhet med annan finansiering, exempelvis inom utbildnings- och kulturområdet.

Några cirkelämnen av totalt 150

Skrivarcirklar
Föräldrakunskap
Marknadsföring
Datoranvändning
Engelska
Bokföring
Skönlitteratur och svenska
Ledarskap och organisation
Jämställdhetsfrågor
Jakt och viltvård
Svenska för nyanlända
Körsång
Teckenspråk
Föreningskunskap
Missbruksfrågor
Fysik
Trädgårdskunskap
Hälso- och sjukvård
Miljövård och miljöskydd
Dans

NÅGRA EXEMPEL

DETTA HAR HÄ

Vi finns i Uppsala, **varje dag** året runt. Med studiecirklar, kurser, föreläsningar, kulturprogram och mycket annat. Här är några händelser vi i studieförbunden är **stolta** över. Vi gjorde det **möjligt**. Deltagarna gjorde det **verkligt**. Det är folkbildning.

Kultur och musik med unga tjejer

I ABF:s Musikfabrik får unga människor stöd i att skapa musik och film tillsammans, utan krav på förkunskaper. Här kan unga synas, möta andra, bli mer delaktiga och utvecklas. Särskilt fokus ligger på verksamhet riktad mot tjejer, som idag är en under-representerad grupp inom ABF:s musikverksamhet.

För ensamkommande flyktingbarn

Studieförbunden ger möjligheter till delaktighet för nya svenskar. Medborgarskolan arbetar exempelvis för att stärka självförtroendet hos ensamkommande flyktingpojkar från Afghanistan, Iran och Marocko genom drama- och musikcirklar. Svenskaträning och kunskap om hur det är att leva i Sverige ingår.



Shahryar Bakhshipoor, ledare i verksamhet med ensamkommande flyktingbarn.

Ökad delaktighet för personer med psykisk ohälsa

NBV samverkar med Träffpunkt Tinet i Uppsala för att öka delaktigheten hos personer med psykisk ohälsa. De erbjuder verktyg för en meningsfull vardag och egenmakt för att förbättra livssituationen. Genom cirklar inom Coach Board Game lär deltagarna känna varandra och i dialog möta nya insikter. Cirklar i spanska, latinamerikanska rytmer och odling på kolonilott ger deltagarna livslust och motivation.

Internet och den digitala klyftan

Studieförbunden vill minska den digitala klyftan. ABF genomförde exempelvis ett trettiotal grund- och ämnesutbildningar i data. Medborgarskolan genomförde datacirklar för långtidsarbetslösa. Målet är att deltagarna ska kunna använda dator och internet i vardagen.

Lika Olika – religionsfrihet och mänskliga rättigheter

Bilda och Sensus fortsatte satsningen på föreläsningsserien "Lika olika" på Uppsala stadsbibliotek. Tema var



religionsfrihet och mänskliga rättigheter. Arne Ruth, tidigare kulturchef på Expressen och DN samt folkrättsjuristen Hanna Gerdes var några av föreläsarna.

Språkkurs för människor med afasi

Studieförbundet Vuxenskolan inledde ett samarbete med logopedstudenter inom Landstinget för att hjälpa personer med Afasi att återfå så mycket som möjligt av sitt språk. Resultatet blir bättre hälsa och mer välutbildade logopeder. Samarbetet fortsätter 2015.

Du kan, jag kan – musikterapi för unga

Kulturens Bildningsverksamhet genomförde omfattande musikverksamhet i samarbete med medlemsorganisationen Up Sweden Music Community. Många unga utvecklas där i sitt musikskapande genom specifik och riktad coachning. Kulturens driver även det musikterapeutiska projektet "Du kan, jag kan" för HBV- och LVU-placerade ungdomar.

ÄNT

Föreläsningar om hållbar utveckling

Folkuniversitetet och CEMUS vill bidra till att berika samhällsdebatten och sprida aktuell forskningsinformation genom kostnadsfria föreläsningar för allmänheten, där forskare föreläser och diskuterar sina forskarrön med åhörarna. 2014 handlade föreläsningarna om hållbar utveckling. Under våren var temat Sverige – världens hållbaraste land? Om naturresurser, hållbar konsumtion etc. Höstens tema, Vart är vi på väg? fokuserade på världens tillstånd, mänskliga rättigheter, städernas utveckling och övervakningssamhällets etik.

Brobyggarna

Medborgarskolans integrationsprojekt ”Brobyggarna”, i samarbete med Uppsalafem och Rikshem genomförde cirklar i kvarterslokaler i bostadsområden i Uppsala, allt från balkongodling till bokcirklar, träning i svenska och data. Syftet är att skapa möten mellan människor som är varandra olika, främja medborgerskap, tillit samt språkinläring.

Stöd till barn i missbrukssituationer

Under våren gav Studieförbundet Bilda kursen ”Vara vettig vuxen”, om att se barn som växer upp i dysfunktionella familjer och förstå hur man bäst hjälper dem. På hösten gjordes en uppföljning med tre samlingar. ”Mycket bra med konkreta exempel, barn/ungdomar och föräldrars ord och konkreta råd och tips till oss i gruppen!” var några av deltagarnas omdömen.

Föräldracirklar med nya svenskar



Studieförbundet lanserade 2014 Älskade barn – en studiecirkelserie för föräldrar med annan bakgrund än svensk.

Den första gruppen, med mammor och pappor, har träffats under begreppet Familjecafé på Mötesplats Kontakten i

Gottsunda. Materialet tar upp barns utveckling, behov och rättigheter, om tonårstiden, om kulturfrågor och om normer och värderingar.

Två röster

”Mitt mål är att deltagarna ska bli lyckliga i Sverige och att de ska hitta balansen mellan sin egen kultur och den svenska.”

Shahryar Bakhshipoor, ledare i musik- och dramacirklar för ensamkommande flyktingbarn hos Medborgarskolan.

”Att kunna hantera datorn har underlättat kontakterna med företag och Arbetsförmedlingen.”

Daniel, deltagare i Medborgarskolans datakurser/cirklar för långtidsarbetslösa har lärt sig hitta fakta på nätet och skriva sina jobbansökningar digitalt.

Iransk filmfestival

Tillsammans med föreningen YARI genomför NBV en iransk filmfestival i september varje år på Slottsbiografen. Årets festival innehöll både kortfilm och långfilm med inbjudna iranska skådespelare. Mycket av förarbetet till festivalen sker i cirkelform.

Cykling – en viktig kompetens

Många som kommer till Sverige från andra länder har aldrig suttit på en cykel. Men att kunna ta sig fram lätt och billigt ger en ny kompetens som ger nya möjligheter i vardag, arbete och på fritiden. Studieförbundet har tillsammans med Cykelfrämjandet under 2014 anordnat kurser i att cykla och i trafikkunskap.

Kultur för alla på Kulturernas Karneval

För sjätte året i rad, med omkring 700 medverkande och 150 volontärer, genomfördes Kulturernas Karneval i kärnan av Uppsala. En folkfest där människor möts kring olika kulturella uttrycksformer för gemenskap och glädje. Evenemanget ingick i Uppsala kommuns satsning ”Fredsåret 2014”. Karnevalen genomförs i samarbete med Kulturens Bildningsverksamhet.

NÅGRA SAKER VI VET OCH NÅGRA ANDRA VI TROR

Vad har studieförbundens verksamhet för **effekter** – för enskilda människor, **för kommunen** och för samhället i stort? Vi får ofta den frågan...

Att delta i en studiecirkel betyder olika saker för olika deltagare. Effekterna på samhällsnivå är därför inte alltid enkla att slå fast. Men för de individer som deltar i studiecirkel visar flera undersökningar på positiva effekter. Uppgifterna i tabellen överst till höger kommer från den senaste stora nationella undersökningen bland studiecirkeldeltagare.

I den nedre tabellen visas resultaten i en ny undersökning bland cirkeldeltagare över 65 år. I denna grupp återfinns hela 36 procent av alla cirkeldeltagare. Som vi ser är det en lägre andel äldre som instämmer i de påståenden som rör personlig utveckling. Det kanske har sin naturliga förklaring. Med ökad ålder är man säkrare i sig själv. Men för kunskapen och gemenskapen betyder studiecirkelarna mycket för dem över 65 år. "Det här är min friskvård. Jag går hit för att andas", säger en av deltagarna i studien.

Bättre på att lyssna och uttrycka sig

Vi i studieförbunden är stolta över deltagarnas omdömen. Vi ser det som ett tecken på styrkan i vår syn på människa och bildning.

Här framgår tydligt att deltagarna lär sig mer, ökar sin självkänsla, blir bättre på att uttrycka sig och på att lyssna. Allt sådant tror vi bidrar till ett bättre samhälle – i Uppsala och på alla andra ställen.

Civilsamhället och folkbildningen

Mycket av det som händer i Uppsalas kulturliv är en direkt följd av aktivt samarbete mellan studieförbunden och hundratals föreningar och nätverk.

Vi menar att ett starkt civilsamhälle med många föreningar är en viktig del i samhällsbygget. Något som bidrar till aktivitet, samhörighet och tillit.

*Det här är min friskvård.
Jag går hit för att andas.*

Vad händer i studiecirkeln?

Påstående	Andel (%) som instämmer "helt", "till stor del" eller "delvis"
Har cirkeln förbättrat dina kunskaper och/eller färdigheter	96%
Genom cirkeln har jag...	
...blivit säkrare som person	73%
...blivit bättre på att uttrycka mig	63%
...blivit bättre på att lyssna på andra	66%
...känt ökad trivsel och ökat välmående	83%
Cirkeln har...	
...inneburit möten med nya människor	85%
...gett mig nya vänner att umgås med utanför cirkeln	55%

Källa: Studiecirkeldeltagare 2008 (Folkbildningsrådet, 2009)
Cirka 2 800 personer svarade på frågorna.

Vad händer i studiecirkeln? En studie bland deltagare över 65 år

Påstående	Andel (%) som instämmer "helt", "till stor del" eller "delvis"
Har cirkeln förbättrat dina kunskaper och/eller färdigheter	90%
Genom cirkeln har jag...	
...blivit säkrare som person	25%
...blivit bättre på att uttrycka mig	40%
...blivit bättre på att lyssna på andra	30%
...känt ökad trivsel och ökat välmående	90%
Cirkeln har...	
...gett mig inspiration att fortsätta studera ämnet	61%
...påverkat min kreativitet	60%

Källa: Cirkeldeltagare efter 65 – livskvalitet och aktivt medborgarskap (Folkbildningsrådet 2014).
Cirka 1 500 personer över 65 år svarade på frågorna.



Framtiden är redan här. Under 2015 **händer mycket** hos studieförbunden i Uppsala. Här är **några få glimtar** av allt som väntar, eller kanske pågår just nu...

Kultur för hälsans skull i Sävja

I Sävja Kulturcentrum ska NBV:s hälsokonstnärer arbeta med kultur och hälsa. Det blir dans, skapande verksamhet för unga samt kulturfika med föreläsningar för målgruppen 65+ och andra daglediga.

Satsning på ungas föreningsutveckling

Under 2015 satsar ABF extra på förenings- och ledarutveckling för unga och samordning av ungdomars eget estetiska skapande i Uppsala län.

Skapande i hantverkslokal i Ekeby

Medborgarskolans nya hantverkslokal i Ekeby erbjuder skapande i olika former. Verksamheten utvecklas nu med bland annat samarbeten med lokala konstnärer.

En cirkel för livet

Sensus studieförbund ska koordinera en studiecirkel i samverkan med Habiliteringen i Uppsala för unga vuxna med cerebral pares. Cirkelledarna studerar på universitetet och ska genom folkbildningsmetodiken fokusera på deltagarnas möjlighet att på bästa sätt träda in i vuxenlivet och skapa nätverk som ger dem bättre förutsättningar i livet.

Lär dig hantera en läsplatta

För att öka tillgängligheten genomför ABF grundutbildningar på flera platser Uppsala i att hantera läsplat- ta. Även ledarutbildningar i datakunskap genomförs.

Framtidsprojekt: tema Kriser

Folkuniversitetet och Framtidsakademiens populära föreläsningsserie på Uppsala stadsbibliotek fortsätter. Vårens tema "Kriser" tar upp ämnen som Ebola/pan- daminer och frågan: Vad händer med Ryssland?

Ledare med funktionsnedsättning utbildas

Studieförbundet satsar nu på verksamhet där cirkelle- daren själv har en funktionsnedsättning. Först ut är en DJ-kurs på Teater Blanca. 2015 ges för första gången särskilda ledarutbildningar för personer med funk- tionsnedsättning som vill leda en grupp i något ämne.

Studiecirklar i Sävja Kulturcentrum

Studieförbundet Vuxenskolan ska erbjuda studiecirklar i nyöppnade Sävja Kulturcentrum. På programmet står cirklar i samhällskunskap och hälsofrågor för kvinnor med invandrarbakgrund och om självbild, självkänsla och den svenska koden för invandrade män.

NÅGRA FAKTA OM OSS

NBV är ett studieförbund utan politiska, religiösa och kommersiella intressen som brinner för drogfrihet, folkhälsa, integration och internationella frågor. Vi vill få människor att tillsammans utvecklas utifrån sina intressen och drömmar.

- www.nbv.se/Avd/Uppsala-Gotland



Studieförbundet Bilda för kyrka och samhälle skapar bildnings- och kulturverksamhet där människor och grupper med olika perspektiv möts och där samspelet frigör kreativitet och engagemang. Livstolkning i vid mening är Bildas profil.

- www.bilda.nu/uppsala



Medborgarskolan är ett studieförbund med humanistisk värdegrund. Vår verksamhet formas av individen i dialog och genom samverkan med andra.

Vi arbetar för en ökad öppenhet och kulturell mångfald.

- www.medborgarskolan.se/Uppsala



Kulturens Bildningsverksamhet bedriver uteslutande folkbildning inom kultur – sång, musik, dans, teater, bild och form etc. Kulturens drivs med och för kulturutövare. Vi finns i hela landet och är partipolitiskt och religiöst obundna.

- www.kulturens.se

KULTURENS

Folkuniversitetet har ett nära samarbete med universiteten och delar deras syn på kunskap och kvalitet i utbildning. Idén är att deltagarna ska få med sig kunskaper som direkt kan omsättas i praktiken – i arbetslivet eller i privatlivet.

- www.folkuniversitetet.se/Uppsala



Sedan 1912 är Arbetarnas Bildningsförbund studieförbundet som ökar kunskapen om demokratifrågor. Genom studiecirklar verkar för ABF för alla människors rätt till kultur och kunskap, oavsett vem man är, och var i livet man befinner sig.

- www.abf.se/Distrikt-och-avdelningar/ABF-i-Uppsala-lan/



Studieförbundet Studieförbundet är politiskt och religiöst obundet, och särskilt inriktat på natur, djur, miljö och kultur. Vårt stöd till lärande i föreningar, nätverk och organisationer utvecklar och förnyar det lokala förenings- och kulturlivet.

- www.studieforamjandet.se/uppsala



Ibn Rushd finns över hela Sverige och är öppet för alla. Vår uppgift är att stärka muslimer i Sverige och att ge ickemuslimer mer kunskap om islam. Ibn Rushd prioriterar frågor som mångfald, integration och demokrati.

- www.ibnrushd.se



Sensus erbjuder mötesplatser för lärande, upplevelser och gemenskap och har ett brett utbud av cirklar, utbildningar och kultur över hela landet. Vi är ett studieförbund som lyfter fram livsfrågor, mångfald och globala frågor.

- www.sensus.se/uppsala



Studieförbundet Vuxenskolan ger individen möjlighet att utvecklas genom kreativa mötesplatser. Vår bildningssyn bygger på människans förmåga att själv forma sitt liv tillsammans med andra människor och med hänsyn till miljön.

- www.sv.se/Uppsala



S:t Persgatan 13, 753 20 Uppsala
Tel 018-15 54 30. E-post: info@ulb.se
www.ulb.se