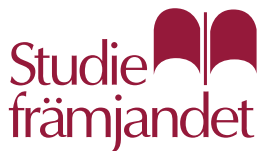




sensus



FOLKBILDNING
MÖTEN SOM UTVECKLAR UPPSALA

ULB

Uppsala Läns Bildningsförbund

S:t Persgatan 13, 753 20 Uppsala.
Tel. 018-15 54 30. E-post: info@ulb.se • www.ulb.se.
www.facebook.com/uppsalalansbildningsforbund.

FOLKBILDNINGEN

UTVECKLAR

ÖSTHAMMAR

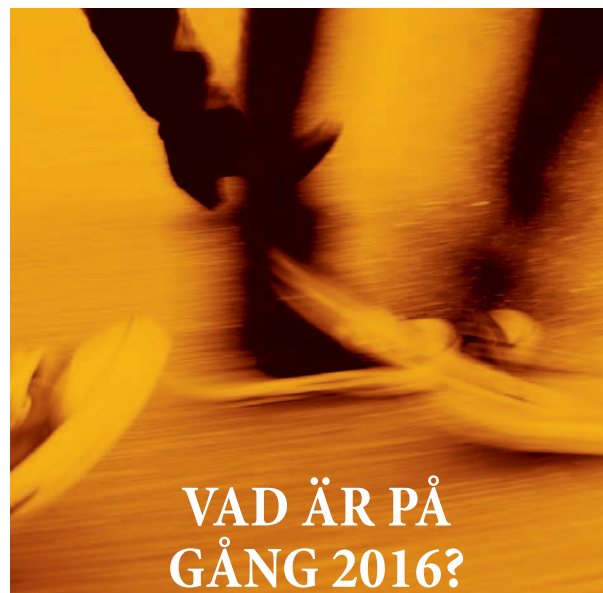
Vad Studieförbunden
gjort i Östhammar
2015 och lite om
vad som är på gång
2016

ULB

Uppsala Läns Bildningsförbund



FOLKBILDNING
MÖTEN SOM UTVECKLAR UPPSALA



Kunskap, gemenskap och aktivitet är viktiga beståndsdelar i varje människas liv.

Vi i Studieförbunden tror att Östhammar blir en mer spännande och rikare kommun om det finns tillfällen att mötas, uppleva kultur och lära nytt.

På de här sidorna vill vi berätta om vad vi i Studieförbunden har gjort i Östhammar under 2015 och vad vi har på gång 2016.

Foto: Bokcafé med Litteraturföreningen i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.
Fotograf: Anneli Eriksson.



Guidade stadsvandringar

Förra sommaren arrangerade Visit Roslagen och **Studieförbundet Vuxenskolan** guidade stadsvandringar i Öregrund och Östhammar. Inför sommarens nysatsning planeras en guideträff dit "gamla och nya" guider bjuds in för att diskutera hur de populära vandringarna åter ska genomföras. I detta arbete ska även Hembygdsgrupperna från respektive ort delta.

Minnen från förr

NBV planerar att genomföra studiecirkelarna, *Minnen från förr* på äldreboendet Parkvägen 7-9 i Österbybruk. Cirkelarna ingår i den verksamhet vi kallar *Kultur i vården* och genomförs med stöd från **Östhammars kommun**. Musikunderhållning och kulturprogram kommer även att anordnas på samtliga äldreboenden i Östhammar, utifrån verksamheten Kultur i vården.

Nose Work

I Nose Work får hunden använda ett av sina främsta sinnen – luktsinnet. Det går ut på att hund och förare söker efter specifika dofter i olika miljöer. Doften placeras på olika höjder och i miljöer med varierande svårighetsgrad, vilket ger hunden både mental och fysisk stimulans. Kursen är ett samarbete mellan **Studiefrämjandet** och Östhammars Brukshundklubb.

Popkollo

ABF samarbetar med riksorganisationen *Popkollo*, vilka anordnar ett sommarmusikläger för tjejer i åldern 12-18 år, som definierar sig som tjejer, transpersoner, icke-binära, intergender, gender queer eller inte alls. Popkollo är en bred introduktion i musikens värld, oavsett vad du gillar för musik.

Vad händer i studiecirkeln bland deltagare över 65 år?

Påstående	Andel (%) som instämmer "helt", "till stor del" eller "delvis".
Har cirkeln förbättrat dina kunskaper och/eller färdigheter:	90 %
Genom cirkeln har jag...	
...blivit säkrare som person	25 %
...blivit bättre på att uttrycka mig	40 %
...blivit bättre på att lyssna på andra	30 %
...känt ökad trivsel och ökat välmående.	90 %
Cirkeln har...	
...gett mig inspiration att fortsätta studera ämnet	61 %
...påverkat min kreativitet.	60 %

Källa: Cirkeldeltagare efter 65 – livskvalitet och aktivt medborgarskap (Folkbildningsrådet 2014). Cirka 1 500 personer över 65 år svarade på frågorna.

Studieförbundens verksamhet i Östhammar 2015

KORTA FAKTA I SIFFROR

■ Var 8:e Östhammarsbo i cirkel

Förra året deltog **1 515** enskilda personer i studiecirkel. Det betyder att omkring var **åttonde** Östhammarsbo från 13 år, deltog i minst en cirkel.

■ Många cirklar och deltagare

Totalt anordnades **315** studiecirkel under 2015. Många deltar i flera studiecirkel under ett år. Totalt var antalet cirkeldeltagare **2 584**.

■ Konst och media populärast

Studiecirkel i konst och media är populärast med flest antal arrangemang och deltagare. Totalt studerades **47** olika ämnen i studiecirkel, bland annat data, ekonomi, friskvård, historia, matlagning, religion och svenska.

■ Nära 3 kulturprogram om dagen

Under 2015 anordnade studieförbunden **1 053** kulturprogram i Östhammar – nära **tre per dag** hela året om. Av dem var **650** föreläsningar, **205** sång- och musikarrangemang samt **99** utställningar. Dessa arrangemang hade tillsammans omkring **43 000** besökare.

Fakta om Studieförbunden:

- Tio Studieförbund får del av statsanslaget till folkbildningen.
- Studieförbunden har olika profil och inriktning.
- De flesta Studieförbund har nära kopplingar till ideella organisationer och folkrörelser.

Våra verksamhetsformer – några fakta:

Studieförbunden anordnar studiecirkel, kulturprogram och den friare verksamhetsformen annan folkbildning. Det är för dessa tre verksamheter som statsbidrag utgår.

- Studiecirkeln är en liten grupp som möts för att lära. En del studiecirkel annonseras ut till allmänheten, andra startas på initiativ av människor själva. Många cirklar genomförs i samarbete med det lokala föreningslivet.
- Kulturprogram är offentliga arrangemang av olika slag – föreläsningar, föreställningar och utställningar.
- Annan folkbildningsverksamhet är en friare form av folkbildning, bland annat för deltagare under 13 år.

Utöver statsbidragsberättigad folkbildning bedriver studieförbunden annan verksamhet inom utbildnings- och kulturområdet.

Några fler aktiviteter som vi har gjort i Östhammar 2015:

- I samband med årets Ordfestival anordnades ett bokcafé i **Studieförbundet Vuxenskolan** lokaler, där författarna och deras böcker presenterades av Litteraturföreningen.
- Cirkelledaren Malin Bergslo på **Studieförbundet Vuxenskolan** har anpassat medicinsk yoga för äldre och människor med funktionsvariationer. På äldreboenden i Östhammar och Österbybruk har äldre provat på att göra mjuka yogarörelser, andningsövningar och avslappning till lugn musik – sittandes på stol.



På Popkollo får du testa på och lära dig olika instrument och tekniker från olika genrer.

DETTA HAR HÄNT

Vi finns i Östhammar, varje dag året runt. Med studiecirklar, kurser, föreläsningar, kulturprogram och mycket annat. Här är några exempel.

Min vardag

I Österbybruk och Östhammar arrangerade **Studieförbundet Vuxenskolan** i samarbete med Daglig verksamhet, studiecirklar om demokrati och politik för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Cirkelarna baserades på studiematerialet, *Mitt val* där en debatt med kommunalråden ingick. Cirkeln avslutades även med en studieresa till Sveriges riksdag.

Nyfiket läsande ger mer

År 2008 startades en bokcirkel på biblioteket i Öregrund i samarbete med **Studieförbundet Vuxenskolan**. Sju år senare är cirkeln fortfarande aktiv med elva deltagare som träffas åtta gånger per år. Inför varje träff väljer man en bok som ska ha ett tema eller form, till exempel en novell eller en memoar. Deltagarna väljer gärna böcker utgivna som pocket, så att alla har möjlighet att få tag på varsitt exemplar. Ett exempel på det man läst är Jeanette Wintersons *Varför vara lycklig när du kan vara normal?*

En av deltagarna har fört dagbok över alla de böcker som de har läst i cirkeln genom åren, vilket uppgår till ett 40-tal böcker. Det man har läst har också skapat nyfikenhet att forska vidare kring författaren, personer eller platser i böckerna.

I Fredrik Sjöbergs bok, *Flugfällan* läste de om den svenske upptäcktsresanden och entomologen René Malais och hans insektssamlande. Detta har lett till att man nu planerar en studieresa till Malais udde ute på Björkö.

Läsfrämjande insatser

Studieförbundet Vuxenskolan arrangerade i samarbete med kommunen två inspirationsdagar i läs- och berättarteknik. Under ledning av Agnes Branting, berättare från berättarkompaniet *Fabula Storytelling* fick läsombud och de kommuninvånare som var intresserade av högläsning – öva sig i berättarteknik. Personal från Daglig verksamhet deltog också och berättade om sitt arbete med läsning samt passade på att ge goda boktips.



Foto: Inspirationsdag i läs- och berättarteknik på Kvarnen i Gimo. Fotograf: Anneli Eriksson.

Några fler aktiviteter som vi kommer att göra i Östhammar 2016:

- Cirklar i bland annat: Körsång, musik, trafiknykterhet, svamplära, storbandsjazz, litteratur och hembygdslära samt högläsning och diskussion. Även cirkel i datakunskap för seniorer kommer att erbjudas.

- Gräsö Konstrunda: En blandning av skickliga hantverkare och konstnärer har utställningar och öppnar sina små ateljéer, ladugårdar, stugor och bodar.
- Bildvisning, musik och föreläsning kring ”Resor i fjärran östern” med Ove Rosén.