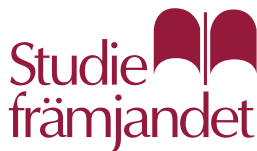




**sensus**



**FOLKBILDNING**  
MÖTEN SOM UTVECKLAR UPPSALA

**ULB**

Uppsala Läns Bildningsförbund

Forsbyvägen 6 D, 741 40 Knivsta.  
Tel. 018-15 54 30. E-post: [info@ulb.se](mailto:info@ulb.se) • [www.ulb.se](http://www.ulb.se).  
[www.facebook.com/uppsalalansbildningsforbund](https://www.facebook.com/uppsalalansbildningsforbund).

**FOLKBILDNINGEN**

**UTVECKLAR**

**ÖSTHAMMAR**

Vad studieförbunden  
gjort i Östhammar 2016  
och lite om  
vad som är på gång  
2017

**ULB**

Uppsala Läns Bildningsförbund



**FOLKBILDNING**  
MÖTEN SOM UTVECKLAR UPPSALA



**Kunskap, gemenskap och aktivitet är viktiga beståndsdelar i varje människas liv.**

**Vi i studieförbunden tror att Östhammar blir en mer spännande och rikare kommun om det finns tillfällen att mötas, uppleva kultur och lära nytt.**

**På de här sidorna vill vi berätta om vad vi i studieförbunden har gjort i Östhammar under 2016 och vad som är på gång 2017.**

### **Läs och res**

En grupp startar en cirkel hos **NBV** i "Läs och res" där man studerar och lär sig fakta och historia kring ett land som man sedan reser tillsammans till. Här planeras en resa till Kina via Transsibiriska järnvägen.

### **Guideutbildning för kulturbärare**

Vallonbruken i Östhammars kommun, t ex Österbybruk, är viktiga platser för vårt kulturarv. För att ge fler möjlighet till att kunna utföra guidningar på bruken, erbjuder **Studieförbundet** under 2017 en Vallonbruksguideutbildning. Här kan deltagarna också fördjupa sig i ett specifikt vallonbruk. De föreläsningar som ingår i utbildningen erbjuds även till allmänheten.

### **Organisera Mera**

Projektet "Organisera Mera!" är ett heltäckande projekt som syftar till att främja ungt arrangörskap, ledarskap och organisering. Projektet syftar till att stödja unga att själva ta ansvar för sin egen fritid, främja föreningslivet samt lära unga att själva påverka sin egen fritid. Projektet bedrivs i samarbete med **Studieförbundet Vuxenskolan**.

### **Bygga nätverk**

**ABF** kommer att fortsätta sitt arbete med lokala mötesplatser, där ABF kan bygga nätverk och skapa aktiviteter i kommunen, tillsammans med föreningar och andra aktörer. ABF kommer även att starta studieråd i tre av länets kommuner under 2017.

## Vad händer i studiecirkeln bland deltagare över 65 år?

Påstående	Andel (%) som instämmer "helt", "till stor del" eller "delvis".
Har cirkeln förbättrat dina kunskaper och/eller färdigheter:	90 %
Genom cirkeln har jag...	
...blivit säkrare som person	25 %
...blivit bättre på att uttrycka mig	40 %
...blivit bättre på att lyssna på andra	30 %
...känt ökad trivsel och ökat välmående.	90 %
Cirkeln har...	
...gett mig inspiration att fortsätta studera ämnet	61 %
...påverkat min kreativitet.	60 %

Källa: Cirkeldeltagare efter 65 – livskvalitet och aktivt medborgarskap (Folkbildningsrådet 2014). Cirka 1 500 personer över 65 år svarade på frågorna.

## Studieförbundens verksamhet i Östhammar 2016

### KORTA FAKTA I SIFFROR

#### ■ Var 7:e Östhammarsbo i cirkel

Förra året deltog **1 324** enskilda personer i studiecirkel. Det betyder att omkring var **sju** Östhammarsbo från 13 år, deltog i minst en cirkel.

#### ■ Många cirklar och deltagare

Totalt anordnades **291** studiecirkel under 2016. Många deltar i flera studiecirkel under ett år. Totalt var antalet cirkeldeltagare **2 358**.

#### ■ Konst och media populärast

Studiecirkel i konst och media är populärast med flest antal arrangemang och deltagare. Totalt studerades cirka **81** olika ämnen i studiecirkel, bland annat skog, data, finska, körsång, konsumtionsfrågor och arkeologi.

#### ■ 3 kulturprogram om dagen

Under 2016 anordnade studieförbunden **1 039** kulturprogram i Östhammar – nästan **tre per dag** hela året om. Av dem var **629** föreläsningar, **218** sång- och musikarrangemang samt **140** utställningar. Dessa arrangemang hade tillsammans **48 350** besökare.

#### Fakta om Studieförbunden:

- Tio studieförbund får del av statsanslaget till folkbildningen.
- Studieförbunden har olika profil och inriktning.
- De flesta studieförbund har nära kopplingar till ideella organisationer och folkrörelser.

#### Våra verksamhetsformer – några fakta:

Studieförbunden anordnar studiecirkel, kulturprogram och den friare verksamhetsformen annan folkbildningsverksamhet. Det är för dessa tre verksamheter som statsbidrag utgår.

- Studiecirkeln är en liten grupp som möts för att lära. En del studiecirkel annonseras ut till allmänheten, andra startas på initiativ av människor själva. Många cirklar genomförs i samarbete med det lokala föreningslivet.
- Kulturprogram är offentliga arrangemang av olika slag – föreläsningar, föreställningar och utställningar.
- Annan folkbildningsverksamhet är en friare form av folkbildning, bland annat för deltagare under 13 år.

Utöver statsbidragsberättigad folkbildning bedriver studieförbunden annan verksamhet inom utbildnings- och kulturområdet.

## Några fler aktiviteter som vi har gjort i Östhammar 2016:

- **NBV:** En lokal grupp har arbetat i studiecirkel "Kavaröbro förr och nu" en dokumentation av bygden Kavaröbro där man sökt information kring byggnader, kartor och fotografier. Målet är att göra en bok om Kavaröbro med både historiskt och nutida fakta.
- **ABF:** I Gimo har ett gäng ungdomar genomfört rollspel i form av en studiecirkel och Lan-aktiviteter.
- **Studiefrämjandet:** En grupp vuxna med blandade funktionsnedsättningar gick en studiecirkel på Österbybruks herrgård för att lära sig om bruket och smedjan – deltagarnas närmiljöes historia. Ett delsyfte med kursen var att förbereda deltagarna för att själva kunna vara hjälpguidar vid Vallonbruks-guidningar på Österbybruk – en kompetens deltagarna var mycket stolta över att ha fått.

# DETTA HAR HÄNT

Vi finns i Östhammar, varje dag året runt. Med studiecirklar, kurser, föreläsningar, kulturprogram och mycket annat. Här är några exempel.

## Seniorer med intresse för IT

Cirkel i It- och datakunskap för seniorer har genomförts i Östhammar i samarbete med NBV. Intresset för dessa cirklar är stort hos målgruppen som vill lära sig allt om detta och hålla sig uppdaterade om hur olika banktjänster och internetbetalningar fungerar.

## Mitt val

Studieförbundet Vuxenskolan har deltagit i Kulturveckor för alla, och tack vare medel från Östhammars kommun kunnat hålla studiecirklar för personer med olika funktionsvariationer. Under 2016 fortsatte demokratiprojektet Mitt val med cirklar i Österbybruk och Östhammar med tema Min vardag i Östhammars kommun.

## Ökat intresse för litteratur

Totalt deltog 250 personer i någon av Studieförbundets litteraturverksamheter vilket kan jämföras med de 70-tal som deltog 2015. Under året har det genomförts författarbesök, poesievenemang och skrivarcirklar exempelvis Poesi på olika språk den 17 mars på Glenn Millers restaurang samt två Sommarlitteraturkaféer den 12 och 15 juli i Equmeniakyrkan.



Studiecirkelverksamhet hos ABF i Gimo.  
Foto: ABF i Uppsala län.

## Cirklar i kör

Barn- och ungdomsarbetet är omfattande tillsammans med Frösåkers församling. Under året har Sensus haft en grupp för nyanlända. Sensus samverkar med musikverksamheten i församlingarna i Frösåker-Östhammar och Öregrund-Gräsö. Körerna är studiecirklar hos Sensus med alla de förmåner som studieförbundet kan erbjuda, t.ex. notrabatter och fortbildningar. Konserter och sommarmusikserier genomförs varje år där Sensus är ett viktigt administrativt stöd för genomförandet.

## Ta vara på sina rättigheter

Under året fokuserade ABF på att ge asylsökande möjligheter att lära sig det svenska språket. Språk är en avgörande faktor för att kunna ta sig fram i samhället och för att bättre kunna ta vara på sina rättigheter. Svenskundervisningen i Östhammars kommun genomfördes främst i studiecirkelform på asylboenden.



NBV genomför Konstssommar på Gräsö under 2017. Foto: Birgitta Nordqvist.